

## TEMAKURS I PERMAKULTUR

### SIRKELBED OG NYTTEVEKSTER I PERMAKULTURHAGEN



Søndag 12 og mandag 13 juni (pinsehelgen)

Det er mulig å være med den ene dagen eller begge dager

#### Program:

Søndag 12 juni Start kl. 11.00 avslutning kl. 18.00. For de som skal være med begge dager (og de som overnatter) vil det være et kveldsprogram med eksempler på permakulturprosjekter i inn- og utland.

Mandag start kl. 10.00 avslutning kl. 17.00

#### Dag 1. Sirkelbed

Deltagerne vil få en praktisk og teoretisk innføring i å lage forskjellige intensive dyrkingsbed, som sirkelbed, etablering av nye bed på friland, høybed.

Lærer: Julio Perez, arkitekt og permakultur designer.

#### 2. Nyttvekster og permakultur hagen

Valg og plassering av flerårige nytte planter - introduksjon til noen nye planter

Foredrag ved Stephen Barstow, og en praktisk designøvelse på stedet.

#### Pris:

1 dag kr. 500.- + mat

2 dager kr. 800.- + mat og evt. overnatting.

Overnatting: Vi har noe plass i 2 manns rom inne, til kr. 200.- per natt. Telt plass ute er gratis.

Måltider: Lunsj, te, kaffe, kaker og frukt kr. 200.- per dag, Middag kr. 100.-. Vi vil sanke nyttevekster som vi bruker til å lage mat som en del av kurset.

#### Hvem:

Kurset er åpent for alle, det er en fordel om deltagerne har tatt et introduksjonskurs i permakultur men ingen forutsetning.

#### Sted:

Sletta - Jaerveien 65, 1450 Nesoddtangen. Buss 611 fra Nesoddtangen til Rudsborg, derfra er det 5 minutter å gå. Påmelding: Frederica Miller - frederica@gaiaarkitekter.no. M: 91345677

Kurset er et samarbeid mellom Gaia-Oslo as, Permakultur foreningen og Nyttvekstforeningen.

Litt om kurslederne:

**Stephen Barstow** er født og oppvokst i Storbritannia og flyttet til Norge etter gjennomført PhD innenfor oseanografi. Mens han var student i Skottland ble han interessert i grønnsaksdyrking og ble etter hvert medlem av Henry Doubleday Research Association (HDRA) som var Storbritannias største økologisk organisasjon. Han har jobbet som havforsker på dagtid og hagen i fritida! Han ble medlem i den nystartede lokallaget av Nyttvekstforeningen i Trondheim tidlig på 80-tallet. Som vegetar i Norge på 80-tallet var det helt nødvendig å dyrke grønnsakene selv (utvalget i butikkene var ikke noe å skryte av!). Siden slutten av 80-tallet har hagen på Bergstua i Malvik, Sør Trøndelag vært med på det økologisk besøkshagenettverket. Tidlig på 90-tallet fikk Stephen en bok "Sturtevant's Edible Plants of the World" publisert i 1919 som omtaler rundt 3.000 spiselige plantearter (de fleste villinnsamlete og flerårige) og han begynte å samle og teste ut spesielt flerårige grønnsaker fra hele verden. Samlingen vokste etter hvert til over 2.000 sorter. I 2002 satte Stephen sammen en salat med 538 plantesorter dyrket i hagen (ikke verst når Stephen husker tilbake til advarslene han fikk om at det var vanskelig å dyrke grønnsaker i Trøndelag pga alt for kald sommer!) Hagen ble vist på NRK hageserien Grønn Glede i 2003 og ble døpt Den Spiselige Hagen og Norsk Hagetidende trykket en serie med 3 artikler om hagen og plantene i 2005 (permakultur var nevnt i artiklene). Siden 2006 har Stephen koordinert Planteklubben for Grønnsaker, Potet og Urter, opprettet av Genressurscenteret og Hageselskapet for aktiv bevaring av de gamle norske (Plantearven) grønnsaker. Klubben har nå vokst til over 100 medlemmer og det gis ut en årbok med tilbud om flere hundre grønnsaker, deriblant flere flerårige. Stephen har også gjennomført innsamlingsprosjekter for Genressurscenteret de siste årene (spesielt flerårige grønnsaker som f.eks. gamle matløk, asparges osv.) og han jobber også med en oversikt over spiselighet av de 3.000 plantearter funnet i Norge. Stephen har skrevet artikler om flerårige grønnsaker de 5 siste årene for Permaculture Magazine i UK og jobber med en bok for Permanent Publications. Han har også holdt foredraget "Verden rundt med 80 arter: som smaker" flere steder i Norge de siste årene. Stephen er fortsatt aktiv i Nyttvekstforeningen i Trondheim (p.t. varamedlem).

Nyttig lenk med flere informasjon og bilder fra hagen:

<http://veggiepatchreimagined.blogspot.com/2010/02/stephens-edimental-oasis-interview.html>

**Julio E. Perez Diaz** er født i Chile, og utdannet arkitekt ved universitetet i Chile 1983. Han har egen praksis som arkitekt som en del av Gaia-Oslo as.

70 tallet var en vanskelig periode i Chiles historie og påvirket Julios valg. Han oppfattet det som nødvendig å skape en bærekraftig kultur, og fokuserte på å skape bærekraftige lokalsamfunn, med mål om en permanent kultur - permakultur - i harmoni med naturen. Han har vært konsulent for kommuner i Chile, og har lang erfaring med undervisning i permakultur i Chile, Latin-Amerika, USA og Norge. Hans hovedfokus har vært på selvbyggingsteknikker, urban hagebruk og matproduksjon, og tilpasset fornybar teknologi. Parallelt med sin egen arkitekt- og entreprenørvirksomhet har han jobbet med forskning rundt urban hagebruk. Urbant hagebruk handler om verktøy for å skape bærekraftige byer, som fremmer fred mellom beboere og naturen. Når barn og voksne lærer hvordan man dyrker mat og å ta vare på planter og dyr får de større forståelse for livets verdi. Julio har utviklet forskjellige teknikker for "instant gardens" spontan hagebruk, sirkelbed, hønsehus og komposteringsmetoder.

I tillegg har han jobbet med leire som byggemateriale, og forsket rundt CO2 nøytrale byggemetoder. Julio bor på "Sletta" (kursstedet) med Frederica Miller og sine barn, hvor de er helt i startfasen på å skape et permakultur prosjekt som skal gi økt selvberging, og demonstrere kretsløpsfunksjonalisme i praksis.

[www.gaiaoslo.no](http://www.gaiaoslo.no)